

トラサポ通信

2026/2/1
Vol.878



気になるニュース



1月にみなさんの営業所にオレンジかピンクの封筒で「適正原価調査のお願い」が届いたと思います。期限は2月20日または27日までです。書くのは大変ですが運送業界の未来を決める大切なアンケートです。ぜひ自社にとっての適正な原価を訴えてください！



調査票書き方講座



ドライバー教育道場



出典:全ト協トラックドライバー研修テキスト

年間12項目の教育内容をほんの少しずつ掲載していきます。今回は**交通事故に関わる運転者の生理的及び心理的要因並びにこれらへの対処方法**についてです。

疲労は心身機能の低下を示すサインのようなものです。疲労が運転に与える影響としては次のようなものがあります。「注意の範囲が狭くなる」「動作や言動が乱暴になる」「おっくうになり作業の手を抜くようになる」「動作を正確にやろうという意欲がなくなる」「集中力がなくなる」疲労が蓄積されると当然ヒヤリハットが多くなり、接客態度にも表れます。しっかり食事と睡眠をとることがまずは一番大切です。悪い運転姿勢は疲労がたまってしまうので深く座って正しい姿勢で運転しましょう。



【コラム】

今年はものすごく乾燥してますね。手がカサカサして皮がむけてしまうので今年からハンドクリームを塗るようにしました。寄る年波には勝てません。これから30年以上生きないといけません、人生の半分を体調管理に使う毎日です。

【発行者】

〒224-0053
神奈川県横浜市都筑区池辺町 3573-2-301
YJT行政書士事務所
電話 045-932-3722 FAX 045-934-8851
メール suzuki@unsapo.com